

# こんな使い方ができます

## 飲料水

コップ1杯の水道水に10~20滴入れるだけで塩素を除去したアルカリイオン水になります。1日5~6回を目安。特に朝起きてすぐと就寝前の水は大事です。



## お茶

お茶とは相性がよいのでおすすめする飲み方です。3~5滴入れて飲んでください。



## ウィスキー・焼酎

数滴入れるだけでまろやかで口当たりがよくなり、悪酔いをしなくなります。



## 野菜を洗う

ボールの水に5~10滴ほど入れて野菜を洗うと汚れだけでなく農薬などもとれて甘みができます。



## 炊飯

お米を洗うときに10~20滴入れてください。汚れと一緒に農薬も除去し、黄色くなります。十分にすすいでから炊いてください。



## 野菜のアク抜き

ボールの水に5~10滴ほど入れて浸しますとゴボウ・タケノコ・フキ・ワラビなどのアクがとれ、変色を防いでおいしくなります。



## 果物を洗う

ボールの水に5~10滴ほど入れて洗うと、果物の汚れだけでなく農薬などもとれて甘みができます。



## 虫刺され

蚊や蜂、毛虫などに刺された箇所に原液を塗るとかゆみや腫れが軽くなります。



## 筋肉痛・肩こり・打撲・火傷・日焼など

筋肉痛や肩こり、打撲による青あざ、火傷や日焼けなどに原液を直接塗ります。

